檔　　號:
保存年限:

桃園市政府教育局 函

地址：33001桃園市桃園區縣府路1號14、15樓
承辦人：科員 孔科穎
電話：(03)3322101#7459
電子信箱：10034671@ms.tyc.edu.tw

受文者：桃園市立會稽國民中學

發文日期：中華民國114年4月28日
發文字號：桃教學字第1140034422號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨及說明三 (376735100E_1140034422_ATTACH1.jpg、376735100E_1140034422_ATTACH2.jpg、376735100E_1140034422_ATTACH3.png)

主旨：檢送本府推廣心情溫度計（BSRS—5）篩檢資源暨本局心靈加油站學生心理關懷平臺海報，請協助宣達，進行校園普篩，請查照。

說明：

一、依據「112年度桃園市第2次心理健康及自殺防治推動會暨第4季跨局處工作會議」會議決議辦理。

二、旨揭心情溫度計施測結果可供教師或民眾瞭解自己近期的身心狀況，適時運用心理衛生資源及求助專業協助達轉介標準者(總分15 分以上或有自殺想法分數2分以上)，後續將由本府衛生局致電關懷，評估是否持續追蹤或轉介相關單位；篩檢網址(https://forms.gle/5dRpnh1qpXkNaX6x9)，併檢送心情溫度計海報1份，供學生自評心情狀況。倘學生施測後有心理健康議題諮詢需求，得使用本局建置之「心靈加油站學生心理關懷平臺(網址：https://care.tyc.edu.tw/)」服務項目。

三、本案推廣策略說明如下：

輔導室　114/04/28 13:26
1140002968　有附件

(一)請貴校運用電子刊版及LED燈撥放宣達，文字內容建議為「桃園市政府教育局建置心靈加油站學生心理關懷平臺，提供放學後即時線上對話及信件服務，鼓勵同學多加使用。」。

(二)請貴校將心情溫度計篩檢資源海報張貼至校內公告欄，供學生自評心情狀況。

(三)請貴校盤點學校活動，於相關合適活動中推廣心情溫度計篩檢資源，鼓勵學生及民眾積極篩檢。

(四)請貴校將心情溫度計篩檢資源連結及本市心靈加油站學生心理關懷平臺海報置於學校網站明顯處。

四、有關本市校安通報學生自殺、自傷案件，經觀察114年通報高峰為3月、5月、11月及12月，其中以國中通報最多，其次為國小、高中。

五、請貴校確實辦理篩檢，建議於每年3月初至5月、每年10月中旬至12月間透過輔導活動課程或入班輔導等時機將心情溫度計（BSRS—5）納入課程，進行校園普篩。

六、為檢視貴校依前開說明之辦理情形，以利回報會議列管，請貴校於114年6月6日(星期五)前，至本局線上填報系統[1445]填復推廣情形，俾利後續彙辦。

正本：本市公私立各國中小、本市各市立高中(含特教學校)、本市各私立高中職
副本：電子公文交換章 2025/04/28 09:53:37

本案依分層負責規定授權科(組)長、主任決行