



臺灣銀行網銀業務防偽，QRcode 一掃解決

日期	星期	主食	今日主菜			湯品	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜類	油脂類	熱量
1	一	糙米飯	安東燉雞 <small>雞丁S馬鈴薯Q紅蘿蔔履歷-煮</small>	★油腐粉絲煲 <small>油腐冬粉絞肉S-煮</small>	薑味什蔬 <small>冬瓜Q毛豆履歷紅蘿蔔履歷-煮</small>	產銷履歷 ★玉米濃湯 <small>玉米粒Q紅蘿蔔履歷雞蛋Q</small>	7	2.6	2	3.2	879
2	二	香Q白飯	★義式魚丁 <small>鮭魚丁Q洋蔥Q-煮</small>	★紅絲炒蛋 <small>紅蘿蔔履歷雞蛋Q-炒</small>	麥香雞x1 <small>雞胸堡S-炸</small>	有機蔬菜 肉骨茶湯 <small>蘿蔔Q排骨S</small>	6.5	2.7	2	3.3	856
3	三	咖哩炒飯	香滷雞腿x1 <small>雞腿S-滷</small>	★三杯雙味 <small>豆干素肚-煮</small>	佛手瓜肉絲 <small>佛手瓜Q紅蘿蔔履歷肉絲S-煮</small>	季節青菜 ★紅豆烤奶 <small>紅豆履歷Q圓奶粉</small>	6.5	2.6	2	3.1	840
4	四	麥片飯	呷滋豬排x1 <small>豬排S-炸</small>	翠炒什錦 <small>小黃瓜Q黑輪Q紅蘿蔔履歷-炒</small>	筍香肉燥 <small>筍丁絞肉S-煮</small>	有機蔬菜 味噌湯 <small>豆腐</small>	6.7	2.5	2	3.1	846
5	五	小米飯	蒜味燉雞 <small>雞丁S南瓜Q-煮</small>	★海芽炒蛋 <small>海帶芽雞蛋Q三色豆S-炒</small>	白菜滷 <small>大白菜Q紅蘿蔔履歷肉絲S-煮</small>	有機蔬菜 刺瓜肉絲湯 <small>大黃瓜Q肉絲S</small>	6.7	2.6	2	3.2	858
8	一	燕麥飯	★蒲燒鯛x1 <small>鯛魚Q寬冬粉-燒</small>	紅仁高麗菜 <small>高麗菜Q紅蘿蔔履歷-炒</small>	★鐵板豆腐 <small>豆腐絞肉S三色豆S-煮</small>	產銷履歷 薑絲冬瓜湯 <small>冬瓜Q雞丁S</small>	6.5	2.7	2	3.3	856
9	二	胚芽米飯	打拋肉片 <small>肉片S洋蔥Q番茄Q-煮</small>	★鍋燒什錦 <small>麵輪筍T紅蘿蔔履歷-煮</small>	白醬洋芋 <small>馬鈴薯Q紅蘿蔔履歷培根S玉米粒Q-煮</small>	有機蔬菜 結頭菜排骨湯 <small>結頭菜Q排骨S</small>	6.8	2.6	2	3.1	861
10	三	茄汁螺旋麵	五香雞翅x1 <small>雞翅S-煮</small>	★腰果蜜燒黑干 <small>黑豆干腰果-燒</small>	★豆沙包x1 <small>豆沙包S-蒸</small>	季節青菜 燒仙草 <small>花豆綠豆Q圓薏仁仙草汁</small>	6.7	2.7	2	3.1	861
11	四	香Q白飯	金黃咖哩豬 <small>肉丁S南瓜Q-煮</small>	雞柳條x2 <small>雞柳條S-炸</small>	蒜炒海根 <small>海帶根紅蘿蔔履歷-煮</small>	有機蔬菜 榨菜肉絲湯 <small>榨菜T肉絲S</small>	6.8	2.5	2	3.3	862
12	五	什穀米飯	春川炒雞 <small>雞丁S大白菜Q年糕-煮</small>	★香香滷蛋 <small>雞蛋Q絞肉S-滷</small>	韭香銀芽 <small>豆芽菜Q韭菜Q紅蘿蔔履歷-炒</small>	有機蔬菜 ★白玉羹湯 <small>蘿蔔Q紅蘿蔔履歷肉羹S木耳Q雞蛋Q</small>	6.8	2.7	2	3.2	873
15	一	麥片飯	★照燒魚 <small>鮭魚丁Q洋蔥Q-煮</small>	★海山醬什錦 <small>蘿蔔Q百頁豆腐-煮</small>	鮮燴黃瓜 <small>大黃瓜Q肉絲S紅蘿蔔履歷-炒</small>	產銷履歷 薏仁排骨湯 <small>薏仁馬鈴薯Q排骨S</small>	6.7	2.7	2	3.2	866
16	二	香Q白飯	BBQ豬排x1 <small>豬排S-燒</small>	★玉米炒蛋 <small>玉米粒Q紅蘿蔔履歷雞蛋Q-炒</small>	古早味肉燥 <small>碎瓜T絞肉S-煮</small>	有機蔬菜 佛手雞丁湯 <small>佛手瓜Q雞丁S</small>	6.5	2.6	2	3.2	844
17	三	台式炒飯	蒜香雞腿x1 <small>雞腿S-滷</small>	滷味燙 <small>高麗菜Q豆管肉片S-煮</small>	黑椒薯絲 <small>豆薯Q紅蘿蔔履歷木耳Q-炒</small>	季節青菜 紅豆湯圓 <small>紅豆履歷湯圓</small>	6.7	2.5	2	3.1	846
18	四	燕麥飯	五香滷肉 <small>肉丁S豬腳丁S蘿蔔Q-煮</small>	芹香肉絲 <small>芹菜Q肉絲S紅蘿蔔履歷木耳Q-炒</small>	酥炸雙拼 <small>雞塊S貢丸S-炸</small>	有機蔬菜 時瓜湯 <small>青木瓜Q雞丁S</small>	6.5	2.5	2	3	828
19	五	胚芽米飯	三杯雞 <small>雞丁S米血S-煮</small>	★雪蓮子麵筋 <small>油泡雪蓮子-煮</small>	★番茄炒蛋 <small>番茄Q雞蛋Q洋蔥Q-炒</small>	有機蔬菜 ★田園濃湯 <small>南瓜Q紅蘿蔔履歷雞蛋Q</small>	6.5	2.6	2	3.2	844
22	一	香Q白飯	南洋咖哩雞 <small>雞丁S馬鈴薯Q-煮</small>	★小瓜什錦 <small>小黃瓜Q甜不辣Q紅蘿蔔履歷-炒</small>	★沙茶素雞 <small>素雞-炒</small>	產銷履歷 結頭菜肉絲湯 <small>結頭菜Q肉絲S</small>	6.7	2.6	2	3.2	858
23	二	麥片飯	★豆瓣魚丁 <small>鮭魚丁Q豆腐-煮</small>	★肉末炒蛋 <small>洋蔥Q絞肉S雞蛋Q-炒</small>	香酥地瓜條 <small>甘薯條履歷-炸</small>	有機蔬菜 ★日式海芽湯 <small>海帶芽小魚干</small>	6.8	2.5	2	3.3	862
24	三	義大利麵	鹽燒翅小腿x2 <small>翅小腿S-燒</small>	★醬炒干片 <small>干片肉片S-炒</small>	★芋泥包x1 <small>芋泥包S-蒸</small>	季節青菜 綠豆薏仁湯 <small>綠豆薏仁</small>	6.5	2.7	2	3.2	852
25	四	~行憲紀念日放假~									
26	五	燕麥飯	薑汁肉片 <small>肉片S洋蔥Q-煮</small>	★蛋香高麗 <small>高麗菜Q雞蛋Q-炒</small>	豆仁冬瓜 <small>冬瓜Q紅蘿蔔履歷毛豆履歷-煮</small>	有機蔬菜 藥膳湯 <small>豆薯Q排骨S</small>	6.6	2.5	2	3.1	839
29	一	蔬食日 胚芽米飯	蒜味南瓜什錦 <small>肉丁S南瓜Q紅蘿蔔履歷-煮</small>	什炒佛手 <small>佛手瓜Q魚丸S-煮</small>	彩繪玉米 <small>玉米粒Q紅蘿蔔履歷絞肉S-煮</small>	產銷履歷 海結湯 <small>海帶結排骨S</small>	6.8	2.6	2	3.3	870
30	二	糙米飯	燒炸雞腿x1 <small>雞腿S-滷後炸</small>	★麻婆豆腐 <small>豆腐絞肉S-煮</small>	木耳扁蒲 <small>扁蒲Q紅蘿蔔履歷木耳Q-煮</small>	有機蔬菜 金針湯 <small>乾金針T木耳Q肉絲S</small>	6.5	2.7	2	3.3	856
31	三	麻香炒飯	泡菜肉片 <small>肉片S大白菜Q-煮</small>	大根燒 <small>蘿蔔Q紅蘿蔔履歷鮮結Q茼蒿小卷-煮</small>	雞米花 <small>雞米花S-炸</small>	季節青菜 什穀甜湯 <small>花豆綠豆Q圓薏仁</small>	6.5	2.7	2	3.3	856
*本廠全面使用非基改黃豆製品及玉米。											
*本廠一律使用國產豬肉、雞肉(含再製加工品)。											
*三章1Q豆奶日：12/29(一)。											
(S)：CAS 台灣優良農產品標章 (Q)：溯源農糧產品 (T)：產地-台灣											
※過敏源資訊：本菜單含「蛋類、麩質穀物及其製品、大豆製品、魚類及其製品、甲殼類及其製品、乳製品」，菜名以★標示含有過敏原，對其過敏體質者請詳閱菜單。											