

財團法人董氏基金會 函

地址：10559 臺北市復興北路 57 號 12 樓之 3

承辦人：許雅欣

聯絡方式：02-2776-6133 分機 305

傳真電話：02-2751-3606

電子信箱：305@jtf.org.tw

41361

台中市霧峰區中正路 738 之 4 號

受文者：教育部國民及學前教育署

發文日期：中華民國 105 年 5 月 23 日

發文字號：(105)董營字第 0523002 號

速別：最速件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：基礎研習課程

主旨：本會受衛生福利部國民健康署委託辦理 105 年度「校園慢性病防治研習訓練計畫」基礎研習，敬請貴署協助轉知各級學校鼓勵相關人員出席，請查照。

說明：

- 一、為增進校園護理及相關行政及教育人員對校園慢性病防治之知能及推動，本會受衛生福利部國民健康署委託辦理旨揭計畫。
- 二、本研習提供教師、公務人員終身學習時數，以及醫事人員繼續教育積分認證(申請中)，敬請貴署協助轉知所屬院校，鼓勵相關人員參與，並惠允人員公差假登記。
- 三、參與對象為未曾參加 99-104 年校園慢性病防治課程，大專院校及各公私立高中職以下學校之導師、衛生組長、健體領域老師、護理人員、供膳人員(含營養師、午餐執行秘書、廚工等)、學齡前相關人員(幼兒教師、教保員)等相關人員。



1050060830 收文:105/05/24

四、基礎研習課程，時間及地點如下，課程詳情如附件：

1. 北區－時間：105 年 7 月 6 日(星期三)；實踐大學食品營養大樓 E401 階梯教室。
2. 中區－時間：105 年 7 月 8 日(星期五)；維他露基金會 2 樓簡報室。
3. 南區－時間：105 年 7 月 7 日(星期四)；台南勞工育樂中心第一會議室。
4. 東區－時間：105 年 7 月 13 日(星期三)；花蓮勞工育樂中心大禮堂。

五、本次活動採網路線上報名，請至<https://goo.gl/ZjgHmC>填寫報名表，或上董氏基金會食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)/校園慢性病防治研習/研習資訊/105 年度校園慢性病防治-基礎研習報名；即日起開放至額滿為止，報名成功名單將於研習前一週公佈於網站。

六、本會本案聯絡人：許雅欣專員，305@jtf.org.tw。

正本：教育部國民及學前教育署

副本：衛生福利部國民健康署

財團法人董氏基金會
董事長 謝 孟 雄



105 年度推動校園慢性病防治教育訓練課程-基礎研習(北區)

為提升學校護理人員、營養師、行政主管等相關人員對於慢性病防治之知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進校園護理及相關人員對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：財團法人董氏基金會

協辦單位：實踐大學食品營養與保健生技學系

參與對象：未曾參加 99-104 年校園慢性病防治研習課程之學校導師、幼兒教師、教保員、健體領域老師、衛生組長、護理人員、供膳人員(含營養師、午餐執行秘書、廚工等)等 120 人

研習時間：105 年 7 月 6 日(星期三)

研習地點：實踐大學食品營養大樓 E401 階梯教室（臺北市中山區大直街 70 號）

學分認證(申請中)：教師研習時數、公務人員終身學習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

研習費用：免費（課程含午餐及茶水，請自備環保筷及水杯，謝謝）

報名方式：採線上報名制，請至<https://goo.gl/ZjgHmC>填寫報名表，即日起開放至額滿為止；報名成功名單將於研習前一週公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)

時間	分鐘	主題	講師
9:00~9:30	30 分鐘	報到/學習前測	
9:30~9:45	15 分鐘	校園慢性病防治教育工作之重要性	國健署/董氏基金會
9:45~10:55	70 分鐘	建立健康生活型態 從正確姿勢及運動開始	國泰綜合醫院 簡文仁 物理治療師
10:55~11:10	15 分鐘	休息	
11:10~11:25	15 分鐘	培養孩子聰明吃午餐 如何透過學校午餐時間培養孩子的好習慣	董氏基金會
11:25~11:40	15 分鐘	童年快樂動，聰明健康活力多 增加學童動態生活時間，學校可以怎麼做	董氏基金會
11:40~11:50	10 分鐘	健康操	
11:50~13:00	70 分鐘	午餐	
13:00~13:40	40 分鐘	校園慢性病簡介與預防-兒童肥胖	臺北市立聯合醫院小兒科 李銘峻 主任
13:40~14:20	40 分鐘	校園慢性病簡介與預防-兒童過敏性疾病 (氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎)	臺北市立聯合醫院小兒科 龍厚玲 醫師
14:20~15:00	40 分鐘	倒帶人生 認識失智症及預防&關懷及幫助失智症長輩	臺北市立聯合醫院 神經內科 劉建良 主任
15:00~15:10	10 分鐘	休息時間	
15:10~16:30	80 分鐘	校園慢性病防治工作實務應用 應用健康促進學校六大範疇進行相關工作 校園實例工作經驗分享與交流	新北市立重慶國民中學 陳淑萍 護理師
16:30~16:45		賦歸/學習後測	

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

105 年度推動校園慢性病防治教育訓練課程-基礎研習(中區)

為提升學校護理人員、營養師、行政主管等相關人員對於慢性病防治之知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進校園護理及相關人員對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：財團法人董氏基金會

參與對象：未曾參加 99-104 年校園慢性病防治研習課程之學校導師、幼兒教師、教保員、健體領域老師、衛生組長、護理人員、供膳人員(含營養師、午餐執行秘書、廚工等)等 180 人

研習時間：105 年 7 月 8 日(星期五)

研習地點：維他露基金會 2 樓簡報室（臺中市北區雙十路一段 123 號）

學分認證(申請中)：教師研習時數、公務人員終身學習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

研習費用：免費（課程含午餐及茶水，請自備環保筷及水杯，謝謝）

報名方式：採線上報名制，請至<https://goo.gl/ZjgHmC>填寫報名表，即日起開放至額滿為止；報名成功名單將於研習前一週公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)

時間	分鐘	主題	講師
9:20~9:30	10 分鐘	報到/學習前測	
9:30~9:45	15 分鐘	校園慢性病防治教育工作之重要性	國健署/董氏基金會
9:45~10:55	70 分鐘	建立健康生活型態 從正確姿勢及運動開始	邀約中
10:55~11:10	15 分鐘	休息	
11:10~11:25	15 分鐘	培養孩子聰明吃午餐 如何透過學校午餐時間培養孩子的好習慣	董氏基金會
11:25~11:40	15 分鐘	童年快樂動，聰明健康活力多 增加學童動態生活時間，學校可以怎麼做	董氏基金會
11:40~11:50	10 分鐘	健康操	
11:50~13:00	70 分鐘	午餐	
13:00~13:40	40 分鐘	校園慢性病簡介與預防-兒童肥胖	臺中榮民總醫院 小兒腸胃科 林捷忠 主任
13:40~14:20	40 分鐘	校園慢性病簡介與預防-兒童過敏性疾病 (氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎)	邀約中
14:20~15:00	40 分鐘	倒帶人生 認識失智症及預防&關懷及幫助失智症長輩	中國醫藥大學附設醫院 神經內科 楊玉婉 醫師
15:00~15:10	10 分鐘	休息時間	
15:10~16:30	80 分鐘	校園慢性病防治工作實務應用 應用健康促進學校六大範疇進行相關工作 校園實例工作經驗分享與交流	彰化縣立溪州國民中學 胡秋菊 護理師
16:30~16:45		賦歸/學習後測	

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

105 年度推動校園慢性病防治教育訓練課程-基礎研習(南區)

為提升學校護理人員、營養師、行政主管等相關人員對於慢性病防治之知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進校園護理及相關人員對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：財團法人董氏基金會

參與對象：未曾參加 99-104 年校園慢性病防治研習課程之學校導師、幼兒教師、教保員、健體領域老師、衛生組長、護理人員、供膳人員(含營養師、午餐執行秘書、廚工等)等 180 人

研習時間：105 年 7 月 7 日(星期四)

研習地點：台南勞工育樂中心第一會議室(台南市南門路 261 號)

學分認證(申請中)：教師研習時數、公務人員終身學習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

研習費用：免費(課程含午餐及茶水，請自備環保筷及水杯，謝謝)

報名方式：採線上報名制，請至<https://goo.gl/ZigHmC>填寫報名表，即日起開放至額滿為止；報名成功名單將於研習前一週公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)

時間	分鐘	主題	講師
9:00~9:30	30 分鐘	報到/學習前測	
9:30~9:45	15 分鐘	校園慢性病防治教育工作之重要性	國健署/董氏基金會
9:45~10:25	40 分鐘	校園慢性病簡介與預防-兒童肥胖	嘉義基督教醫院 小兒內分泌科 黃秀莉 醫師
10:25~11:05	40 分鐘	校園慢性病簡介與預防-兒童過敏性疾病 (氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎)	郭綜合醫院 小兒過敏專科 王莉惠 醫師
11:05~11:15	10 分鐘	休息	
11:15~11:30	15 分鐘	培養孩子聰明吃午餐 如何透過學校午餐時間培養孩子的好習慣	董氏基金會
11:30~11:45	15 分鐘	童年快樂動，聰明健康活力多 增加學童動態生活時間，學校可以怎麼做	董氏基金會
11:45~11:55	10 分鐘	健康操	
11:55~13:05	70 分鐘	午餐	
13:05~14:15	70 分鐘	建立健康生活型態 從正確姿勢及運動開始	邀約中
14:15~14:55	40 分鐘	倒帶人生 認識失智症及預防&關懷及幫助失智症長輩	臺南醫院神經科神經科 洪煒斌 醫師
14:55~15:10	15 分鐘	休息時間	
15:10~16:30	80 分鐘	校園慢性病防治工作實務應用 應用健康促進學校六大範疇進行相關工作 校園實例工作經驗分享與交流	臺南市新市國民小學 林美足 護理師
16:30~16:45		賦歸/學習後測	

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主

105 年度推動校園慢性病防治教育訓練課程-基礎研習(東區)

為提升學校護理人員、營養師、行政主管等相關人員對於慢性病防治之知能，辦理「推動校園慢性病防治教育訓練計畫」，以增進校園護理及相關人員對慢性病防治的預防知能及處理照顧等，以能及早於校園中推廣慢性病防治，進而維護兒童及青少年在校園之健康安全。

主辦單位：衛生福利部國民健康署

承辦單位：財團法人董氏基金會

參與對象：未曾參加 99-104 年校園慢性病防治研習課程之學校導師、幼兒教師、教保員、健體領域老師、衛生組長、護理人員、供膳人員(含營養師、午餐執行秘書、廚工等)等 180 人

研習時間：105 年 7 月 13 日(星期三)

研習地點：花蓮勞工育樂中心大禮堂（花蓮縣花蓮市富安路 199 號）

學分認證(申請中)：教師研習時數、公務人員終身學習時數、營養師繼續教育積分、護理師/護士繼續教育積分

研習費用：免費（課程含午餐及茶水，請自備環保筷及水杯，謝謝）

報名方式：採線上報名制，請至<https://goo.gl/ZjgHmC>填寫報名表，即日起開放至額滿為止；報名成功名單將於研習前一週公佈在食品營養特區網站(<http://nutri.jtf.org.tw/>)

時間	分鐘	主題	講師
9:00~9:30	30 分鐘	報到/學習前測	
9:30~9:45	15 分鐘	校園慢性病防治教育工作之重要性	國健署/董氏基金會
9:45~11:05	80 分鐘	校園慢性病簡介與預防 (肥胖、過敏性疾病、糖尿病...等)	花蓮慈濟醫院 小兒腸胃科 朱家祥 主任
11:05~11:15	10 分鐘	休息	
11:15~11:55	40 分鐘	倒帶人生 認識失智症及預防&關懷及幫助失智症長輩	花蓮慈濟醫院神經內科 羅彥宇 醫師
11:55~13:05	70 分鐘	午餐	
13:05~13:15	10 分鐘	健康操	
13:15~14:25	70 分鐘	建立健康生活型態 從正確姿勢及運動開始	邀約中
14:25~14:40	15 分鐘	培養孩子聰明吃午餐 如何透過學校午餐時間培養孩子的好習慣	董氏基金會
14:40~14:55	15 分鐘	童年快樂動，聰明健康活力多 增加學童動態生活時間，學校可以怎麼做	董氏基金會
14:55~15:10	15 分鐘	休息時間	
15:10~16:30	80 分鐘	校園慢性病防治工作實務應用 應用健康促進學校六大範疇進行相關工作 校園實例工作經驗分享與交流	花蓮縣立花崗國民中學 林芊苗 護理師
16:30~16:45		賦歸/學習後測	

※ 如有疑慮，請洽 E-mail：305@jtf.org.tw 許小姐

※ 承辦單位保留議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主