



國泰人壽
Cathay Life Insurance

暑假要Fun 安全不能放

暑假將至，據105年校園事件統計，學生意外事件以校外交通事故最多(35.5%)，其次是運動遊戲傷害(28.3%)；另外，抗夏戲水消暑趣，但水域安全同樣要注意！

教育部國民及學前教育署與國泰人壽攜手關心您
安心 Fun 暑假，安全 young 一夏！

依內政部消防署統計，106年全臺溺水通報案件高達848件，其中..

平均每天通報

超過2件溺水案件

到底要如何
玩水才安全呢？

死亡

498人

獲救

318人

失蹤

32人

全臺易溺水水域



戲水請認明

安全水域旗

插有紅黃旗，代表
有救生員駐站，才
是安全戲水區域！

防溺10招

1 選場所 / 地點合法有救生設備

2 不跳水 / 避免危險行為

3 落差小 / 注意湖泊溪流落差

4 不落單 / 結伴同行互相照顧

5 先暖身 / 不穿牛仔褲戲水

6 不嬉鬧 / 不在水中惡作劇

7 有精神 / 身體疲累不玩水

8 不久泡 / 長時間浸泡水中會失溫

9 看氣象 / 注意午後雷陣雨

10 會漂浮 / 不幸落水保持輕鬆漂浮



暑假要Fun 安全不能放

安全運動・強身不傷身

1 運動前 做足暖身運動

至少做到心跳加速、稍微出汗



2 氣溫

避免於太熱過悶環境運動



3 空氣

避免空氣品質不好的環境



4 紫外線

戶外活動要防曬



5 環境

注意治安及環境安全

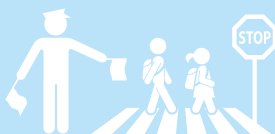


交通安全・停看不搶快

馬路

綠燈行走斑馬線

綠燈倒數秒數不足，不強行通過。



時時注意周遭車輛

過馬路要注意轉彎及是否有闖紅燈車輛。



退後一步多一層保護

等候綠燈不要太靠近馬路邊。



腳踏車

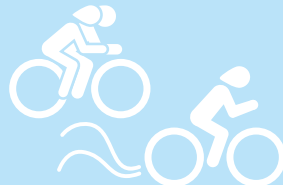
騎乘前 先進行安全檢查

確認煞車、輪胎等功能都正常。



遵守交通規則安全騎乘

- 不雙載、不併騎、不放手、不蛇行。
- 騎在專用道上。



注意後車不搶快

若大型車超車，先停路邊 **Let it go**。



暑假期間，若有任何學生團體保險問題需要協助
請撥打學保免付費專線：**0800-036-567**

※ 資料來源：衛福部國民健康署、交通部168交通安全入口網

注意！

