## 關鍵時刻：創造人生1% 的完美瞬間，取代 99% 的平淡時刻內容簡介

**生活中的許多關鍵時刻都是偶然發生的，  
但我們更可以主動創造更多有意義又難忘的時刻！**

**打造關鍵時刻的四大要素：**  
　　一、提升：跳脫日常慣例，不按腳本走。  
　　二、洞察：離開舒適圈，發現事情真相的頓悟。  
　　三、榮耀：克服挑戰，獲得成就、展現勇氣。  
　　四、連結：營造共享的意義，建立親密關係。  
  
**改變人生的三種關鍵時刻：**  
　　一、轉變：如升職、開學日、一年將盡、計畫收尾……等。  
　　二、里程碑：畢業、結婚、退休……等。  
　　三、低谷：失去摯愛、受重傷、離婚……等。  
  
**關鍵時刻的關鍵力量：**  
　　在人生中，能激勵人心，翻轉谷底成為高峰。  
　　在行銷上，能發揮創意，讓客戶驚喜按讚。  
　　在組織中，能激勵員工士氣，凝聚團結意識。  
　　在教育上，能喚醒自我覺察，開發學生潛能。

**返讀行動桃園場 第36期**

# 109年1月15日（三）19:00-21:00 講題："返讀行動"－ 關鍵時刻：創造人生1% 的完美瞬間，取代 99% 的平淡時刻

[The Power of Moments：Why Certain Experiences Have Extraordinary Impact](https://search.books.com.tw/search/query/cat/all/key/The%20Power%20of%20Moments%EF%BC%9AWhy%20Certain%20Experiences%20Have%20Extraordinary%20Impact)

講者：競爭LEAD教育中心 李柏賢老師

地點: 本校三樓會議室

本次親職讀書會開設研習2小時，參加人員得於活動結束後一年內，

以不影響課務情形下補休2小時，請大家記得上教師研習系統報名!

輔導室109.1.2