內容簡介

**本書的作者米爾頓‧梅洛夫，是美國的哲學教授、作家。**

**他的這本小書《關懷的力量》，於1971年首度出版，是極少數專門討論「關懷」這個概念的一本書。四十年來，本書深深影響了教育、醫療護理等領域，甚至一些企業人士也很推崇它。而本書的文字之美，也創造出一種讓人安心、反思的情境。**

**從近年來傳出許多教育問題、網路霸凌問題，不管是為人父母，當老師，或在家庭、公司裏，我們常常會忽略了關心他人的細微之處，而人又是最敏感的。或許這本充滿啟發的小書，可以讓我們靜下心來，好好想想如何關心別人。**

**作者認為：關心一個人，最重要的意義就是幫助對方成長和實現自我。比如說，一位父親關心他的小孩，他會尊重這個孩子是個獨立的存在，而且有成長的需求。他感覺到孩子需要他，並回應他的需求而去幫助他成長。但是，關懷並不是利用他人以滿足自己的需要，關懷不是一種手段。**

**關懷是一個過程，在此過程中，人會與他人產生聯繫，關係得以發展，而透過彼此信任，關係的品質會改善而且深化，友誼也會隨之出現。不論是父母關心他們的小孩、老師關心學生、心理治療師關心他的病人、或先生關心妻子，都具有同樣的模式。**

**然而，我們也會關心一個想法（idea）、一個理想（ideal）、或是我們所在的社區（community），就如同作家會關心他的著作、音樂家關心他的作品，這些也是關懷的行為，而具有同樣的模式。**

**關懷的行為落實在生活裏，可以為他的價值觀和日常活動建立起秩序，因而他的生活會有一種穩定性出來，他能夠在這個世界上「就定位」（in place），不會四處漂泊、沒有歸宿。他能夠活出自己人生的意義。**

**一個人能在這世界上找到歸宿，不是靠著征服、解釋、欣賞，而是透過關心別人，以及接受別人的關心。**

**109年暑假保護青少年--青春專案**

親職教育講座

**返讀行動桃園場 第43期**

109年8月12日（三）18:30-20:30   
講題：關懷的力量

講者：競爭LEAD教育中心 李柏賢老師

地點: 會稽國中3F會議室

輔導室109.7.14