

附件一、「樂跑四季—RUN 遊臺灣百岳」活動摘要說明

一、推廣項目

- (一)樂跑四季-Run 遊臺灣百岳，校園跑步運動活動宣導。
- (二)到校推廣活動。
- (三)發表記者會。

二、內容簡述

- (一)透過網路傳播及公文宣傳，使全臺高中、國中、小學在學學生獲知『樂跑四季—RUN 遊臺灣百岳』運動紓壓宣導計畫，提供獎勵機制，鼓勵兒童青少年達成目標跑步里程數，藉此建立跑步運動紓壓習慣。
各階段目標跑步里程數如下：
第一階段 105 年 3/21-5/31 (春季)，23,761m (200m 操場 119 圈)
第二階段 105/6/1-105/8/31(夏季)，26,699m(200m 操場 134 圈)
第三階段 105/9/1-105/11/13(秋季)，22,829m (200m 操場 115 圈)
第四階段 105/11/14-12/31(冬季)，14,997m(200m 操場 75 圈)
- (二)選取合作學校，由樂心弟、柔柔人偶至各合作學校，以目標任務山岳為主題，結合趣味跑步競賽進行宣導活動，並進行採訪報導。
- (三)提供宣導文宣，包括宣傳海報及多功能夾鍊袋，提供合作學校進行活動宣導。
- (四)舉辦記者會。邀請合作學校代表一起參與，說明學生累積跑步里程數狀況，宣告下學期預定完成目標任務。同時邀請名人代言分享運動經驗及號召鼓勵學生踴躍參與。

校園活動簡表			
事項 / 活動	樂跑四季-Run 遊臺灣百岳 宣傳	宣導品提供	到校推廣活動
活動時間	105 年 3 月-106 年 1 月	105 年 3 月-12 月	各校自行選擇(105 年 4 月-6 月)
活動簡述	全台學生挑戰跑登台灣百岳，完成目標里程數及登錄成果。	提供活動資訊給全台各級學校，由學校提出申請，申請通過的學校可獲得相關宣導品向校內同學宣導。	於回函申請學校中，選定合作學校進行到校推廣活動。
活動目標	使學生積極參與跑步運動及確實登錄跑步記錄。	宣傳「樂跑四季-Run 遊臺灣百岳」活動。	鼓勵跑步表現優秀學生，並宣導樂跑四季-Run 遊臺灣百岳活動
活動方法	依活動辦法，至跑步大撲滿登錄里程，完成各階段任務即可獲得獎勵及參與抽獎。	基金會寄送宣導海報、限量宣導品至合作之各級學校	由基金會人偶至學校，進行宣導，包括頒獎及趣味競賽等。
活動獎勵	限量活動紀念獎牌、抽獎活動	活動海報、限量多功能夾鍊袋	跳繩收納包、鼓勵狀

附件二、「樂跑四季—RUN 遊臺灣百岳」宣導品申請辦法 &申請表格

請填妥以下資料，於 3 月 18 日前回傳至 chl@jtf.org.tw 或傳真至(02)27513606、(02)27522455，主旨為：「樂跑四季—RUN 遊臺灣百岳，宣導品申請 - XX 學校」。本會將提供學校活動海報以及限量宣導品。另依據學校申請資料說明完整性，及學校規模、推動方案等評估篩選後，選出合作學校，由基金會安排到校宣導活動及提供學生獎勵。

學 校 名 稱		聯 絡 人	
全校學生人數		全校班級數	
學校電話		聯絡人電話	
學校地址			

請簡述貴校舉辦過的跑步推廣活動，或將進行的跑步推廣活動，並附一張活動照片。

(範例寫法)

活動名稱:「就是愛慢跑」

舉辦時間:102 學年度起至今，一年一度。

活動內容簡述: 本校(XX國小) 辦理「就是愛慢跑」活動，本校為鼓勵孩子從小養成運動習慣，自結合世界展望會發起「一圓一元助貧童」認養國外貧童公益活動……

活動名稱:

舉辦時間:

活動內容簡述:

(請附一張活動照片)