桃園市各級學校產業工會 110 年學校多元研習申請計畫

一、研習目的：提升校園教師專業，促進教師身心健康，並了解最新法令變革與自身權益。

二、主辦單位：桃園市各級學校產業工會

三、協辦單位：桃園市教師會

四、辦理日期：110 年 1 月 1 日至 110 年 12 月 20 日止。

五、申請日期：110 年 1 月 1 日至 110 年 11 月 30 日止。

六、實施方式：

(一) 預計 110 年度實地到校研習，計 10 場。

(二) 本研習僅需學校提供場地，講師由本會提供。

(三) 「手工皂」、「脊椎照護功能瑜珈」、「手沖咖啡」、「療癒手作娃娃」課程，限本會已繳清 110 年度會費者參加，非會員參加須酌收費用。每場限 20 人。

七、研習課程：

課程名稱	課程時數	課程名稱	課程時數
金融理財	2	新修教師法	1
手工皂*	2	教師退撫基金	1
輔導管教辦法	2	脊椎照護功能瑜珈**	3
手沖咖啡***	2	療癒手作娃娃***	2

*【手工皂研習】：每位參加老師可帶市價約 500 元之手工皂回家。非會員參加，自付 400 元。

**【脊椎照護功能瑜珈】：學校須提供合格場地，學員應自備毛巾、瑜珈墊。非會員參加，自付 1000 元。

***【手沖咖啡／療癒手作娃娃研習】：非會員參加，自付 400 元。

上午場

時間	內容	講師/工作人員
08:30-08:50	報到	申請學校、桃園市各級學校產業工會
08:50~09:00	開場、來賓介紹	申請學校
09:00~11:00	研習課程	外聘講師/助理講師
11:00~**	賦歸	申請學校

**【脊椎照護功能瑜珈】：課程結束時間為 12:00。

下午場

時間	內容	講師/工作人員
13:00-13:20	報到	申請學校、桃園市各級學校產業工會
13:20~13:30	開場、來賓介紹	申請學校
13:30~15:30	研習課程	外聘講師/助理講師
15:30~**	賦歸	申請學校

**【脊椎照護功能瑜珈】：課程結束時間為 16:30。

八、本計畫應經理事會通過，修正時亦同。