

2021 年聖保祿醫院精神科 <夏季社區講座>

《孩子的第一個同班同學》—父母教養守則手足篇

對孩子來說，「兄弟姊妹」就好像「先來後到的同班同學」，需要時間來培養和適應，此時父母若能使用合宜的態度、方式來同理、陪伴和協助孩子們做互動，將能幫助孩子們在面對現在與未來的人際關係有所適應與成長。

本次講座邀請到心理學專家，周庭筠臨床心理師。講座主題為：《孩子的第一個同班同學》—父母教養守則手足篇，將進入孩子的世界，從他們的角度體驗手足帶來的深遠影響。講題包括 1. 認識孩子的身心發展：介紹孩子在不同年齡層會出現的生理、行為、情緒之變化。2. 了解手足關係的重要性與衝突：釐清衝突原因、孩子們內心想法和想要達成的結果。3. 手足關係教戰守則：嘗試透過溝通或其他策略，以達到彼此都能接受的狀態。4. 父母親面對親子照顧壓力的調節方法。

誠摯邀請您共同參與，一起在教養這條路上不斷地學習和調整。

- ◆ 講座對象：有興趣了解相關知識的一般民眾、專業人士、及本院同仁。
- ◆ 日期：110 年 8 月 28 日（星期六）上午 9:00-12:00。主辦單位將視新型冠狀病毒(COVID-19)疫情狀況調整活動日期或取消，若有相關異動會以電話通知。
- ◆ 地點：聖保祿醫院 C 棟 7 樓會議廳。
- ◆ 上課費用：免費。
- ◆ 報名方式：6 月 15 日起至 8 月 23 日止，登入報名表網址 (<https://forms.gle/hV8cVNV8e9dpGkqP7>)，或掃描右方 QR code 填寫內容。
- ◆ 洽詢電話：(03)3613141 轉分機 7694，找黃心理師。(分機設有語音信箱，若需留言時請告知姓名、聯絡電話等相關訊息。)
- ◆ 講師：
周庭筠 臨床心理師：臺北市立聯合醫院全觀心理健康中心臨床心理師。
➢ 專長：壓力因應與調適、心理腫瘤照護、親子關係與教養技巧、失智症長者認知復健與照顧者照護壓力因應、失落與哀傷輔導。
- ◆ 講座內容：



時間	主題
8:40-9:00	報到
9:00-9:10	開場、課程介紹
9:10-10:00	認識孩子的身心發展
10:00-10:50	了解手足關係的重要性與衝突
10:50-11:00	休息時間
11:00-11:50	手足關係教戰守則
11:50-12:00	問答時間

老師您好：

聖保祿醫院精神科將於 110 年 8 月 28 日(六)，舉辦社區心理健康講座。本次講座主題為：《孩子的第一個同班同學》—父母教養守則手足篇。邀請心理學專家，周庭筠臨床心理師擔任講師。將談到孩子在不同年齡層的身心發展，有助於了解手足之間的衝突原因，且嘗試透過溝通或其他策略，來同理、陪伴和協助孩子們做互動。

懇請老師協助我們，將此封信件中的講座文宣於貴校公佈，以讓有興趣了解前述內容的教師或學生家長得知訊息。本次不收取報名費，欲參加者請於 6 月 15 日起至 8 月 23 日止，登入報名表網址(<https://forms.gle/hV8cVNV8e9dpGkqP7>)，或掃描下方 QR code 填寫內容。

亦歡迎來電詢問：(03)3613141 轉 7694，找黃心理師(若一時無人接聽，此分機有語音信箱可留言，請告知回電之電話號碼)。

非常感謝老師在百忙之中撥空協助！

聖保祿醫院精神科

