

桃園市政府家庭教育中心 110 年度

親密關係工作坊-好好談情說愛

- 活動目的：透過親密關係工作坊協助未婚男女探索愛情價值觀及隱藏在親密關係中的情緒，並能面對及解決親密關係中的不安及衝突。
- 參加對象：大專院校在學學生及對工作坊主題有興趣之未婚男女，並優先錄取大專院校在學學生。每場次以 20 人為限，不滿 12 人不開班。為確保工作坊品質，報名者需全程參與。
- 報名日期及錄取方式：

場次	報名日期	公告錄取名單日期
第 1 場次	自 9 月 3 日(五)中午 12 時起至 9 月 24 日(五)	9 月 27 日(一)
第 2 場次	自 9 月 17 日(五)中午 12 時起至 10 月 15 日(五)	10 月 18 日(一)
第 3 場次	自 9 月 24 日(五)中午 12 時起至 10 月 22 日(五)	10 月 25 日(一)
第 4 場次	自 10 月 15 日(五)中午 12 時起至 11 月 12 日(五)	11 月 15 日(一)

1. 每場次預計錄取 20 名，錄取名單將公告於本中心網站，並以電子郵件寄信通知錄取人(請務必留下正確的電子信箱)。
2. 事先報名並全程參與者可登錄「愛的存款簿」7 小時，並贈送「學著，遇見愛：台大超人氣課程精華第三堂，16 個愛情經典故事，16 種對愛的選擇與解答」1 本。

- 工作坊內容及講師：

第 1 場次：110 年 10 月 3 日(日)09:30~16:30

心理師教你談戀愛～愛情工作坊

講師：張純吉/臨床心理師

課程內容
認識愛情的本質，想清楚擇偶條件
先從交朋友做起，追求技巧大解密
瞭解兩性的差異，溝通表達更順暢
覺察彼此的情緒，處理關係的衝突

第 2 場次：110 年 10 月 23 日(六)09:30~16:30

玩樂高 LEGO 六色積木與遊玩箱學愛情-
關係工作坊

講師：蕭兆祺/諮商心理師

課程內容
當愛情與六色積木&遊玩箱相遇-探索自我的愛情需求及價值觀
透過正向心理學看見親密關係的界線與情緒
一起展開親密關係的華麗冒險之旅-探索關係中的不安及衝突
我們都是關係高手-反思、討論與總結

第 3 場次：110 年 10 月 30 日(六)09:30~16:30

「學校沒教你的愛情必修課」工作坊

講師：吳宜蓁/諮商心理師

課程內容
愛情啟航—愛人先要愛自己
愛情暗流—處理引發迷航的負面感受
愛情觸礁—面對關係中的衝突
持續駛向愛情的航道—關係的需求表達與溝通

第 4 場次：110 年 11 月 20 日(六)09:30~16:30

愛情哩程—打造你的理想愛情

講師：李吳澤/諮商心理師

課程內容
戀愛之前，你需要先知道的事：和親密關係有關的自我知識
從一個人到兩個人：關係的變化與發展
關係遇到亂流怎麼辦？談衝突與和好
是終點也是起點：我們知道所有的關係都有結束的一天

- 報名方式：即日起請至報名網址(<https://forms.gle/Ank93jReQJRCx9eQ7>)填寫報名表單，無法使用線上報名者，可傳真報名，並請來電確認是否報名成功(TEL：03-3366885#13；FAX：03-3333063)。
- 注意事項：為落實防疫，參與民眾需配合實名制入場、落實個人防護措施（勤洗手、無法維持社交距離時佩戴口罩）及量測體溫，額溫超過 37.5 度之民眾，請聯繫 1922 防疫專線並盡快就醫，當日恕不開放入內參與課程，敬請見諒。

備註：

※由於資源有限，每人以報名 1 場次為原則。

※本活動全程免費，請珍惜學習資源，報名後因故無法出席，請於活動一週前來電取消；活動當天無故缺席者，111 年將不再受理相關活動報名。

※活動簡章及報名表可至本中心網站（<https://family.tycg.gov.tw/>）下載。

----「桃園市政府家庭教育中心 110 年度親密關係工作坊-好好談情說愛」報名表----

- (一) 報名場次：☐第 1 場次 (10/3) ☐第 2 場次 (10/23)
☐第 3 場次 (10/30) ☐第 4 場次 (11/20)

(二) 個人資料

姓名		性別		手機號碼	
電子郵件		年齡		用餐	☐ 葷 ☐ 素
是否為 大專院校學生	☐ 是，就讀學校： ☐ 否，任職職業：				
本人於每場次課程當日提供身分證查驗，確認目前為單身、無婚姻關係之狀態，並確認提供個人資料為真實正確之資料，若有偽造情事，願自負法律責任。 本人簽名：_____					

報名表請傳真至家庭教育中心 03-3333063（請於傳真後來電確認是否報名成功）。

桃園市政府家庭教育中心為落實個人資料之保護，依照個人資料保護法第 8 條規定進行蒐集前之告知：

- 蒐集之目的：統計報名人數、分析參與者背景、活動通知及製作簽到冊等活動相關作業。
- 蒐集之個人資料類別：包含姓名、性別、年齡、職業、學歷、電子信箱、電話。
- 個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
 - 期間：您的電子信箱將輸入本中心電子報發送系統，您將不定期收到本中心電子報，直至您上網取消訂閱電子報；其餘個人資料，於活動結束後，即不再使用。
 - 地區：您的個人資料僅限於本機關內部使用。
 - 對象及方式：您的個人資料將僅用於本中心活動通知。
- 個人資料之權利：您可依個人資料保護法第 3 條規定，來電 03-3366885 行使相關權力。
- 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此次活動。
- 如果您同意以上條款，再開始進行報名動作（報名完畢後，代表您已閱畢本次活動報名之個資告知事項，並同意本中心處理及利用您的個人資料）。

桃園市政府家庭教育中心
 330 桃園市桃園區莒光街 1 號
<http://family.tycg.gov.tw/>
 電話：03-3366885 傳真：03-3333063



【印刷品】