

國立中央大學附屬中壢高級中學

焦點解決取向輔導人員訓練小團體

壹、依 據：

- 一、教育部國民及學前教育署通過本校「111 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化」方案辦理。
- 二、國立中央大學附屬中壢高中輔導室工作計畫。

貳、目 的：

- 一、為因應輔導工作多元性及複雜性，妥善規劃學校輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員之在職訓練，以持續精進輔導知能。
- 二、藉由焦點解決諮商取向之系統觀精神與策略，協助教師學習焦點解決取向的精神，提升輔導主任或組長、輔導教師及專業輔導人員專業知能，落實學校三級輔導工作。。
- 三、以小團體訓練模式，提供教師精緻而深入的研習方式，了解焦點解決取向的精神、原理與技術。

參、主辦單位：

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、辦理單位：國立中央大學附屬中壢高級中等學校。

肆、研習對象依下列順序錄取：

- 一、桃園市各國中輔導教師與輔導人員，中壢區、平鎮區 16 校國中輔導教師優先審核，桃園市其他行政區其次。再次為桃園地區高中職輔導教師、輔導人員。
- 二、其他縣市政府主管學校之國中、高中職輔導教師於人數不足額時開放錄取。

伍、團體時間：111 年 12 月 2、3 日(五、六)、112 年 01 月 13、14 日(五、六)， 全程參與核支 24 小時研習時數，報名時請確認可全程參與。本研習提供午餐，不提供住宿。



陸、報名方式：

一、 於 11 月 22 日前至下列網址報名

<https://www.beclass.com/rid=2748c516341dbce2a82e>

二、 聯絡人： 輔導主任-顧心田，輔導資料組長-楊雅雯、林宏茂老師

三、 聯絡電話：03-4920165 傳真：03-4029459

柒、經費預算：

一、 研習費用由本校「111 學年度高中職適性學習社區教育資源均質化」

二、 參加人員請予公(差)假，並由各校依規定核發差旅費。

捌、講 師：中壢高中輔導室焦點解決中心成員

玖、方式：研習、團體督導、個案研討、分組演練

因應疫情注意事項：

- 因應防止嚴重特殊傳染性肺炎擴散，出席人員請確實遵守中央流行疫情指揮中心發布之防疫措施，並於研習期間配戴口罩、配合體溫量測及保持適當社交距離，如有身體不適應避免出席，以維護當日出席人員之安全與健康。
- 若因疫情升級，導致活動變更研習方式與日期，中心會於網站公告及電子郵件方式通知與會者，亦請與會者於活動前一日查閱信箱。
- **因研習日期適逢高中升大學考試，中大壢中校園不開放非考生人員入校，本次研習地點將商借校外場地，辦理地點另行通知。**

團體訓練方案內容

日期	111/12/02 (五)	111/12/03 (六)	111/1/13 (五)	111/1/14 (六)
08:30-08:50	報到	報到	報到	報到
08:50-10:20	團體形成	成功經驗	因應	後續晤談架構
10:20-10:30	休息	休息	休息	休息
10:30-12:00	正向開場	讚美	奇蹟問句	綜合演練【1】 -焦點卡應用
12:00-12:50	午餐時間	午餐時間	午餐時間	午餐時間
12:50-14:30	目標架構	例外架構	評量問句	綜合演練【2】 個案研討
14:30-14:40	休息	休息	休息	休息
14:30-16:20	一般化 重新建構	焦點解決的 晤談架構	關係問句	綜合演練【3】 -實務練習
16:20-17:00	團體討論與回饋	團體討論與回饋	團體討論與回饋	團體討論與回饋

課程內容與進度視實際訓練與演練狀況進行調整。