112年桃園市菁英運動選手培訓計畫-週末測驗賽(划船)競賽規程

一、宗　　旨：

1. 本測驗賽主要藉由以賽代訓的方式，提供選手參賽經驗及交流機會，以檢視選手基本體能、專項技術及心理素質等層面，並透過賽後講習會給予回饋，使教練及選手進行各項檢討，以利提升競技實力。
2. 為發展本市基層划船運動，透過競賽及測驗提昇技術水準，並增進比賽實際經驗。
3. 透過辦理講習會讓教練及選手瞭解划船規則及發展、認知運動生心理及體能訓練。

二、主辦單位：桃園市政府體育局

三、承辦單位：桃園市體育總會划船委員會

四、協辦單位：桃園市水上運動推廣協會、國立臺北商業大學。

五、比賽日期：112年10月13日至14日。

六、比賽地點：桃園市大溪阿姆坪水上運動訓練中心貨櫃屋。
石門水庫阿姆坪生態公園(三民溪水域)。
桃園市立武漢國民中學。

七、比賽時間：

(一)室內划船

1. 領隊會議：112年10月13日上午08:00，於武漢國中活動中心召開。
2. 裁判會議：112年10月13日上午08:30，於武漢國中學活動中心召開。
3. 比賽時間：112年10月13日上午09:00。

(二)水上划船

1. 領隊會議：112年10月14日上午08:00，於桃園市大溪阿姆坪水上運動訓練中心貨櫃屋召開。
2. 裁判會議：112年10月14日上午08:30，於桃園市大溪阿姆坪水上運動訓練中心貨櫃屋召開。
3. 比賽時間：112年10月14日上午09:00。

八、參賽資格：凡高中、國中及國小報名須在校生，公開組不在此限。

九、競賽分組及項目：凡符合各組規定者皆可參加，不可跨組，每人只限參加一組個人賽。

(一)室內划船

1. 公開組個人排名賽2000公尺計時排名。
   (1)男子公開組。
   (2)男子輕量組(72.5公斤「含」以下)。
   (3)女子公開組。
   (4)女子輕量組(59公斤「含」以下)。
2. 高中組男子2000公尺計時排名賽。
   (1)高中男子一年級組　(2)高中男子二年級組　(3)高中男子三年級組
3. 高中女子組2000公尺計時排名賽。
   (1)高中女子一年級組　(2)高中女子二年級組　(3)高中女子三年級組
4. 國中男子組1000公尺計時排名賽。
   (1)國中男子一年級組　(2)國中男子二年級組　(3)國中男子三年級組

5. 國中組女子1000公尺計時排名。
(1)國中女子一年級組　(2)國中女子二年級組　(3)國中女子三年級組
6. 國小男子組高年級4年級~6年級500公尺計時排名賽。
7. 國小女子組高年級 4 年級~6 年級 500 公尺計時排名。
8. 國小男子組高年級 1 年級~3 年級 500 公尺計時排名賽。
9. 國小女子組高年級 1 年級~3 年級 500 公尺計時排名賽。

(二)水上划船

1. 公開組男子2000公尺計時排名賽。
(1)單人雙槳　(2)雙人單槳
2. 公開組女子2000公尺計時排名賽。
(1)單人雙槳　(2)雙人單槳
3. 高中組男子2000公尺計時排名賽。
(1)單人雙槳　(2)雙人單槳
4. 高中女子組2000公尺計時排名賽。
(1)單人雙槳　(2)雙人單槳
5. 國中男子組1000公尺計時排名賽。
(1)單人雙槳　(2)雙人單槳
6. 國中組女子1000公尺計時排名。
(1)單人雙槳　(2)雙人單槳

十、參賽辦法：以學校為單位，各單位每項報名人數不限，每人報名項目亦不限。

十一、報名辦法：

(一)報名時間：即日起 112 年 9 月 30 日（星期日）下午五點止，逾期不予受理。

(二)報名方式：

1. 採網路報名 E-mail：row750118@gmail.com。
2. 聯絡人：陳昭元，聯絡電話：0955-017674 身分證明之影印本於比賽時繳交。
3. 比賽期間每人投保意外險參百萬及醫療險 30 萬。

十二、競賽規則：

(一)划船測功儀

1. 競賽規範依照國際划船總會(FISA)划船規則進行，所有賽事均採用 CONCEPT 2 廠牌之測功儀進行，參加者可自行調整風阻係數。
2. 參加輕量級之參賽者須在其該項目比賽前 1 至 2 小時內，著比賽服裝過磅。未符合體重標準者，不得參加該組別之項目。其比賽項目 1 小時前至登記處報到，如參賽者未能出席（不論任何理由），賽會將不會安排補賽。
3. 參賽者須依照大會安排之測功儀進行比賽，參賽者不得自行更改，並應負妥善使用之責任，如有損壞，應負賠償之責任。
4. 每台測功儀後，得坐 1 名輔佐員。輔佐員由選手自行聘請，如無輔佐員則由大會指派之人員擔任。
5. 比賽之開始以電腦發佈倒數為準，並佐以裁判手勢，在倒數時拉動測功儀之手柄將會啟動電腦而導致偷跑，偷跑由電腦自行判斷，任何一位參加者犯上兩次偷跑，將被取消資格。

(二)水上划船

1. 採用 FISA 國際划船最新規則。
2. 競賽距離為高中採 2000 公尺，國中採 1000 公尺，未在規定時間內辦妥報名手續或證件不齊，一律不予註冊。
3. 報名參賽選手，須有良好的健康狀況及適合激烈運動之身體狀況；帶隊之領隊及教練必須確保報名參賽之選手可在不需要依賴其他划者及人員協助之狀況下，具有獨立處理危機意外中有自救能力。

十三、獎勵方式：

各組前三名頒發獎狀，第四~八名頒發獎狀獎勵。

十四、注意事項：

凡有身體不適者（如患有心臟病、高血壓或有宿疾…等者），一律禁止報名比賽，否則一切法律責任自行負責。

十五、本競賽規程由承辦單位公布後實施，如有未盡事宜，修正時亦同。

十六、承辦單位聯絡人及聯絡方式：陳昭元，聯絡電話：0955-017674。

112年桃園市菁英運動選手培訓計畫-週末測驗賽(划船)室內划船

報名表

單位名稱：　　聯絡人姓名：

連絡電話：　　E-mail：

參賽組別：　　□男子組　□ 女子組

編號	姓　名	身分證字號	出生日期	高中組	國中組	國小高年級	國小低年級
			年/月/日	2000m	1000m	500m	500m
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

領隊：　　管理：　　教練：

◎報名表不敷使用時請自行影印，請在參賽項目欄位中打「V」。

◎參賽項目不限但賽程間隔時間自行負責。

112年桃園市菁英運動選手培訓計畫-週末測驗賽(划船)水上划船

報名表

單位名稱：　　聯絡人姓名：

連絡電話：　　E-mail：

參賽組別：　　□男子組　□ 女子組

項　目	槳位	姓 名	出生日期	身份證字號
JM1X	B			
JW1X	B			
YJM1X	B			
YJW1X	B			
JM2－	B			
	S			
	替補			
JW2－	B			
	S			
	替補			
YJM2－	B			
	S			
	替補			
YJW2－	B			
	S			
	替補			