**2016單車探訪花蓮原鄉部落**

活動日期：105年7月5日~7月8日

活動地點：花蓮市至花蓮縣瑞穗鄉

主辦單位：國立東華大學體育中心

活動對象：小學五年級以上至國中三年級

活動費用：8,800元/人(費用包括食宿、旅遊平安險、補給、人事費、奇美部落生態體驗，不含單費租借費與接送費用)

優惠方案：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 早鳥優惠(6/1前) | 5人團報優惠 | 東華教職員優惠 |
| 7,000元 | 7,000元 | 6,800元 |

單車租借費：1,200元/台

接送費用：1,000元 (接送地點：台北火車站早上七點；費用含來台北-花蓮來回火車票與 接送費)

繳費方式：臨櫃/網路ATM或至本校體育中心繳費

報名日期：即日起至6月17日止

報名網址：<http://phyedu.ndhu.edu.tw/news.htm>

FB粉絲專頁：<http://ppt.cc/WVbQP>

洽詢專線：(03)863-2613莊春昇先生 (james@mail.ndhu.edu.tw)

備註說明：主辦單位視安全因素與活動品質考量，有權修改或調整活動，若遇不可抗拒因素，可延後或停止辦理。

退費標準：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動前30天 | 活動前21~29天 | 活動前2~20天 | 活動前1天 | 活動當天未到 |
| 退費九成 | 退費八成 | 退費七成 | 退費五成 | 不退費 |

活動內容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間**  **日期** | **上午** | **下午** | **晚上** |
| **7月5日** | **~花蓮之旅~**  08：00台北火車站或  10：19花蓮火車站後站集合 | **~單車介紹與行車安全~**  **~原民手工藝DIY~**  國立東華大學美崙校區至壽豐鄉原住民文物館 | 晚餐動手DIY  單車保養 & 小組分享  夜宿：國立東華大學 |
| **7月6日** | **~單車出遊趣~**  國立東華大學前往 馬太鞍休閒農業區 | **~跟著原住民捕魚去~**  馬太鞍溼地  馬拉告生態捕魚 | 晚餐  單車保養 & 小組分享  夜宿：光復高職 |
| **7月7日** | **~騎趣旅行~**  光復高職前往光復糖廠與奇美部落 | **~體驗原住民生活~**  認識阿美族傳統家屋、原住民的石頭火鍋、 製作Cifar、 | 晚餐  單車保養 & 小組分享  夜宿：奇美部落 |
| **7月8日** | **~一騎挑戰~**  奇美部落前往花蓮火車站後站 | | ~快樂賦歸~ |

活動介紹

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **介紹** | | **活動特色** |
|  | | **認識單車與騎乘安全**  認識單車結構、保養與維修單車的常識，學習舒適且輕鬆的騎乘姿勢，教導行車安全與行進的手勢，培養安全駕駛與交通安全觀念，防止行車意外。 |
| http://lod3.apc.gov.tw/pictures/CulturalCenters/%E8%8A%B1%E8%93%AE%E7%B8%A3%E5%A3%BD%E8%B1%90%E9%84%89%E5%8E%9F%E4%BD%8F%E6%B0%91%E6%96%87%E7%89%A9%E9%A4%A8.png http://www.dmtip.gov.tw/File/Photo/Big/%E5%82%B3%E7%B5%B1%E7%AB%B6%E6%8A%80%E8%A3%BD%E4%BD%9C%E9%99%B7%E9%98%B1%E6%AF%94%E8%B3%BD10_%E5%A4%A7%E5%B0%8F%20.JPG | | **壽豐鄉原住民文物館**是以阿美族文物典藏為主軸，展示許多古老文物、照片，認識阿美族的生活與文化，讓一同向頭目學習製作捕獵獵物的陷阱吧~ |
| http://www.ezguide.com.tw/blog/wretch/1/1894538185.jpg | | **馬太鞍休閒農業區**  光復鄉馬錫山下有塊長滿樹豆的地方，阿美族稱之為「vataan」，即為阿美族馬太鞍部落的由來。馬太鞍是一處天然的沼澤濕地，蘊藏豐家的水生植物、鳥類與蓮花，來趟溼地生態之旅吧！ |
| http://www.ntuce-newsletter.tw/vol.98/images/T1_41_13.jpg | | **巴拉告生態捕魚法**  「Palakaw」巴拉告生態捕魚法是阿美族發展的生活方式，利用中空的大竹子、筆筒樹的樹幹與九芎枝幹等天然材料，製作出一個三層的結構物放入水塘中，可捕獲樹枝間的小蝦與底棲性魚類，讓一同捕魚去~ |
| http://pic.pimg.tw/loloto/1374308491-2891254361_l.jpg https://i2.wp.com/farm4.static.flickr.com/3179/3112639915_d7a89863b8_o.jpg | | **花蓮觀光糖場(光復糖廠)**  光復糖廠為民國10年設立的「大和工廠」，光復後，臺糖公司修整大和工廠並更名為花蓮觀光糖廠，成為東部地區的製糖重心。 糖廠旁有一排排整齊的日式建築，是臺灣碩果僅存的日式木構造建築群。 |
| http://farm6.staticflickr.com/5546/11383191644_5907f9b688_b.jpg | |
| 「奇美部落 Cifar」的圖片搜尋結果  「奇美部落 捕魚」的圖片搜尋結果 | 傳統家屋 | **奇美部落**  奇美草是植物海金沙，阿美語稱之為Kiwit，即為奇美的由來，相傳為阿美族文化的發源地，擁有豐富的文化資產，讓我們共同認識部落的生活方式，帶您認識傳統家屋、製作Cifar與體驗烹煮石頭火鍋。 |

攜帶器材與用品：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **器材或用品** | **備註** |
| □ | 單車與安全帽 | 單車須有前燈、警示燈/後車燈。租借費用1200元/台 |
| □ | 單車衣著 | 長袖車衣/排汗杉與長車褲為必備；魔術頭巾、手套、為選配配件 |
| □ | 隨身物品 | 身份證、健保卡、零用金、電話卡或行動電話、哨子為必備 |
| □ | 個人盥洗衣物 | 2套輕便服裝、內衣褲、禦寒衣物、雨具、襪子、單車鞋或運動鞋、拖鞋(不可騎乘用) |
| □ | 盥洗用具 | 牙刷、牙膏、洗面乳、洗髮精、沐浴乳、毛巾 |
| □ | 餐具 | 自備環保筷、保溫杯/瓶/水杯 |
| □ | 防曬用具 | 帽子、太陽眼鏡、防曬乳液等 |
| □ | 個人藥品 | 感冒藥、擦傷藥膏、保健藥品 |

**單車探訪花蓮原鄉部落**

活動報名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名： | 性別：□男 □女 | | | | 出生日：民國 年 月 日 | | |
| 身份證字號： | | | | | 血型： | | |
| 年級：□國小 □國中 □高中 \_\_\_年級 | | | | 身高： 公分 | | 體重： 公斤 | |
| 聯絡地址： | | | | | | | |
| 聯絡電話： | | 電子信箱： | | | | | |
| 緊急聯絡人： | | 緊急聯絡電話： | | | | | 關係： |
| * 自備單車與安全帽 □租借單車1200元(含安全帽) □租借安全帽50元 | | | | | | | |
| 接送：□是(1000元/人) □否 | | | 飲食狀況：□葷 □素 | | | | |
| 體能狀況評估：□曾經 □未曾 騎乘30分鐘以上的單車活動/訓練 | | | | | | | |

………………………………………………………………………………

**家長同意書**

本人同意 參加國立東華大學舉辦 「單車探訪花蓮原鄉部落」之體驗營，在活動期間願 遵守各項規定、安全與規範，若活動中違規導致意外或是個人突發因素產生意外，本人願意負責。

家長簽名： 緊急聯絡電話：

日期：民國 年 月 日