**桃園市第2屆公教人員桌球錦標賽親子闖關活動**

**參加人數調查表**

填報期間：截至105年8月5日(星期五)中午12時

調查機關：桃園市政府人事處

填寫說明：

一、為預估參加本次活動人數，做為活動場地及動線規劃之參考，請於本(105)年8月5日中午前填妥本調查表。

二、參加對象為本市公教人員（不限參賽人員）及眷屬，歡迎各位同仁現場踴躍報名參加 。

三、活動設計有5個關卡：各個都是陳偉殷、誰是得分王、套圈圈、滾滾樂及踩高蹺，適合親子參加。

四、每一遊戲關卡通過後，由關主進行蓋章認證，前200名集滿所有關卡認證印章者，可兌換紀念品1份。

五、歡迎本市議會同仁共同攜眷參加。

聯絡電話：03-3322101#7354 給與科 陳政隆

E-MAIL: 10017925@mail.tycg.gov.tw

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 3歲以上未滿6歲小朋友 | 6歲以上未滿12歲小朋友 | 12歲以上未滿15歲小朋友 | 15歲以上(仍在學)小朋友 | 其他眷屬 |
| 參加人數 | \*必填\* | \*必填\* | \*必填\* | \*必填\* | \*必填\* |

請填妥後以E-MAIL回傳

桃園市第2屆公教人員桌球錦標賽親子闖關活動計畫

1. 目的：為增進本府各機關（構）學校所屬同仁親子互動，特辦理第2屆公教人員桌球錦標賽之親子闖關活動。

二、指導機關：桃園市政府

三、主辦機關：桃園市政府人事處

四、活動時間：105年8月13日（星期六）上午開幕典禮結束後，隨即開始至中午12時。

五、活動地點：桃園市立體育館(桃園市桃園區三民路1段1號)

六、活動說明：以簡易運動器材，兼顧平衡、益智、科學、體能及安全等要素，設計5項有趣又容易的闖關遊戲（詳如附件）。

七、參加對象：本府各機關（構）學校（含復興區公所、復興區民代表會）所屬同仁及其眷屬。

八、獎勵方式：每一遊戲關卡通過後，由關主進行蓋章認證，前200名集滿所有關卡認證印章者，可兌換紀念品1份。

九、工作人員：每項闖關遊戲各需2名工作人員擔任關主，另需1名工作人員擔任場務周邊機動人員與整體場控監督，共計11名人力。

附件

**一、各個都是陳偉殷**

遊戲說明：用沙包球擊中九宮格。如何透過丟沙包球擊中3個數字位置，力道勢必要掌握得宜，快來挑戰吧！

遊戲規則：闖關者每人有5次擊沙包球機會，將其中3顆沙包球擊落在九宮格不同格子內即可通關。

使用器材：九宮格1組、沙包球5顆、適量地貼。

擊球區

九宮格

2公尺

**二、誰是得分王?**

遊戲說明：利用桌球拍將塑膠球打進水桶即過關。

遊戲規則：利用5顆球，於1公尺外將球打進水桶2顆，即過關。

使用器材：水桶3個、球拍10個、塑膠球1袋。

發球區

水桶

1公尺

**三、套圈圈**

遊戲說明：三角形是最穩固的形狀，用敏捷的手及手腕的力道套住可愛的金字塔吧!

遊戲規則：利用10個藤圈，套住3個三角錐即可通關。

使用器材：藤圈20個、小三角錐20個。

套圈圈區

目標小三角錐

2公尺

**四、滾滾樂**

遊戲說明：闖關者將輪胎滾到指定位置再折返，即可過關！

遊戲規則：闖關者將輪胎立起後，利用雙手推動輪胎，滾到指定位置後折返滾回起點，即可通關。

使用器材：輪胎2個、標誌物4個、適量地貼。

起點

標誌物

2公尺

**五、踩高蹺**

遊戲說明：展現個人敏捷及協調性，利用手腳並用的方式，踩高蹺是一種古玩，不是很多機會能嘗試的，快來挑戰吧!

遊戲規則：闖關者將雙腳踩在牛奶鐵罐上，雙手抓住童軍繩，利用手腳並用的方式前進，從起點至標誌物後折返，即可過關!

使用器材：高蹺3組、適量距離。

起點

標誌物

2公尺