

**桃園市會稽國民中學 112 學年第二學期彈性學習【社團活動課程】  
計畫**

社團名稱	907 體育發展社	每週節數	1 節	設計者	張明山
核心素養	A 自主行動	●A1. 身心素質與自我精進 ●A2. 系統思考與問題解決 ●A3. 規劃執行與創新應變			
	B 溝通互動	○B1. 符號運用與溝通表達 ●B2. 科技資訊與媒體素養 ○B3. 藝術涵養與美感素養			
	C 社會參與	○C1. 道德實踐與公民意識 ○C2. 人際關係與團隊合作 ○C3. 多元文化與國際理解			
融入議題	生涯規劃教育 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力。				
學習目標	一、了解個人特質與興趣。 二、養成生涯規劃知能。 三、發展生涯規劃及執行。				
評量方式	報告				
社團名稱	週次	學習目標 (素養導向)	學習活動 重點	總結性表現 任務	學習 評量
體育發展社	1~4 週	了解個人特質	分析多元性向測驗結果	分析測驗	報告
	5~8 週	養成生涯規劃知能	搜尋桃園市高職中體育班現況	蒐集資訊	報告
	9~12 週	養成生涯規劃知能	搜尋外縣市高職中體育班現況	蒐集資訊	報告
	13~16 週	發展生涯規劃	統整個人參賽成績	蒐集資訊	報告
	17~21 週	發展生涯規劃	分析個人弱點並規劃精進計畫	分析比較	報告
<b>園市會稽國民中學 112 學年度第二學期 九年級 彈性學習課程社團活動課程計畫</b>					
每週節數	1 節		設計者	張明山	
核心素養	A 自主行動	●A1. 身心素質與自我精進 ●A2. 系統思考與問題解決 ●A3. 規劃執行與創新應變			
	B 溝通互動	○B1. 符號運用與溝通表達 ●B2. 科技資訊與媒體素養 ○B3. 藝術涵養與美感素養			
	C 社會參與	○C1. 道德實踐與公民意識 ○C2. 人際關係與團隊合作 ○C3. 多元文化與國際理解			
融入議題	生涯規劃教育 涯 J3 覺察自己的能力與興趣。 涯 J13 培養生涯規劃及執行的能力。				
學習目標	一、了解個人特質與興趣。 二、養成生涯規劃知能。 三、發展生涯規劃及執行。				
評量方式	報告				

社團名稱	週次	學習目標 (素養導向)	學習活動 重點	總結性表現 任務	學習 評量
體育發展 社	1~10 週	自我精進	執行自我技能精進計畫 (備戰全中運)		
	11~14 週	了解個人興趣	分析職涯興趣測驗	分析測驗	報告
	15~17 週	規劃升學進路	準備各項升學資料	蒐集資料	報告